Travando o Assassino:

Prevenindo a Malária na nossa comunidade

Guião para ajudar Líderes Religiosos a educar congregações e comunidades acerca da malária

Muçulmanos

USAID DO POVO AMERICANO

C-CHANGE COMMUNICATION FOR CHANGE

pircom Programa Inter-Religioso Contra a Malária

CENTER FOR INTERFAITH ACTION on global poverty

IMA WORLD HEALTH

ISBN: 978-0-9842687-1-9

AGRADECIMENTOS

Gestores do projecto
Saray Day, Centro Inter-religioso da acção contra A Pobreza Global
Erika Pearl, IMA Saúde Mundial

Redactora
Kathy Erb

Redactores Associados
Sarla Chand, IMA Saúde Mundial
Jean Duff, Centro Intter-Religioso da acção contra A Pobreza Global

Editores
Erika Pearl
Sarah Day
Randa Kuziez

Elaborado
Kate Tallent Design
www.katetallentdesign.com

Ilustrações
Jim Haynes

INFORMAÇÃO DE CONTACTO

Centro Interconfessional Acção sobre a Pobreza Global
c/o Washington & Massachusetts Aves, NW
Washington,DC 20016
info@cifa.org
www.cifa.org

IMA World Health
PO Box 429, Building Old Main
New Windsor, Maryland 21776
imainfo@imaworldhealth.org
www.imaworldhealth.org

© CIFA / IMA World Health 2010

"Em nome de Allah, o Clemente, o Misericordioso.
Louvado seja Allah, Senhor do Universo,
O Clemente, o Misericordioso,
Soberano do Dia do Juizo final.
Só a Ti adoramos e só de Ti imploramos ajuda!
Guia-nos à senda recta."

(Quran 1:1-6)

TABELA DE ÍNDICE

Abreviações e Definições ____ 2

Malária: Problema, Progressos, Possibilidades ____ 3

Sermão Introdutório: "A Confiança de Deus, ou Amana"
- Introdução ____ 12
- Sermão Sugerido ____ 16

Sermão 1: "Proteja o Outro"
- Introdução ____ 20
- Sermão Sugerido ____ 22

Sermão 2: "Prepare o Presente de Deus"
- Introdução ____ 26
- Sermão Sugerido ____ 28

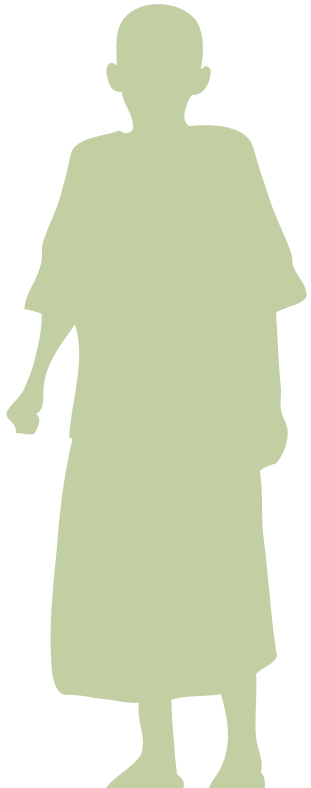
Sermon 3: "Derrote o Inimigo"
- Introdução ____ 31
- Sermão Sugerido ____ 32

Sermão 4: "Reconhecer os Sinais"
- Introdução ____ 35
- Sermão Sugerido ____ 36

Sermão 5: "Manter-se Firme"
- Introdução ____ 39
- Sermão Sugerido ____ 41

Sermão 6: "Honre a Criação de Deus"
- Introdução ____ 44
- Sermão Sugerido ____ 46

Fontes ____ 49



ACRÓNIMOS E DEFINIÇÕES

CTA	Combinação Terapêutica de Artimisina
DAVA	Deficiência de Anos de Vidas Ajustadas
TIP	Tratamento Intermitente Presuntivo
PIDOM	Pulverização Intra-Domiciliária
RMTI	Rede Mosquiteira Tratada com Insecticida
RMTILD	Rede Mosquiteira Tratada com Insecticida de Longa Duração
PNCM	Programa Nacional de Controlo de Malária
MFRM	Movimento Fazer Recuar Malária
TDR	Teste de Diagnóstico Rápido
SP	Sulfadoxina Piramentina
AMS	Assembleia Mundial de Saúde

O Problema

A Malária é destruidora, mas é prevenível

A Malária é um assassino que faz presas de muitos filhos de Deus. Mais do que um milhão de pessoas em todo o mundo morre anualmente devido à malária que é o assassino número um das crianças abaixo de cinco anos de idade na África Subsa-hariana. A boa nova é que temos recursos para fazer parar esta doença destruidora.

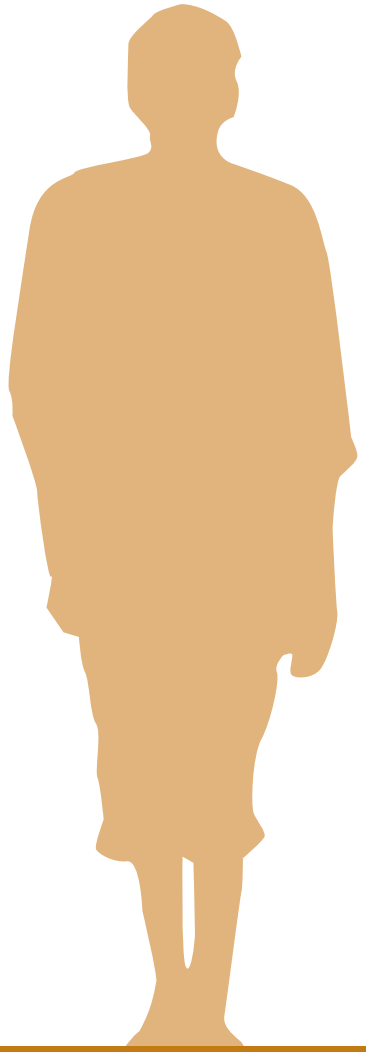
A Malária é uma doença prevenível que podemos gerir se seguirmos passos comprovados para a cura da doença e controlar o seu alastramento. Nós sabemos que a malária se espalha através de mosquitos e sabemos como controlar, tratar, e combater este assassino. Os sermões de amostras dentro deste guia vão-lhe ajudar a partilhar o conhecimento com a sua congregação e comunidade para ajudar a salvar vidas. As introduções à cada sermão dar-lhe-ão muita informação e ajudar-lhe-ão a entender melhor a doença.

O custo da Malária na Humanidade

Em cada ano, 274 milhões de pessoas são assoladas pela malária em todo o globo, e acima de um milhão morre anualmente por causa desta doença. A África é especialmente atingida pela malária. Duzentos e doze (212) milhões de casos de malária e 91% das mortes por malária duma forma global, ocorrem em África em cada ano. As crianças são mais vulneráveis, com 85% das mortes por malária por cada ano, são crianças abaixo de cinco anos de idade.

As mulheres grávidas são também particularmente vulneráveis à malária, porque a gravidez reduz a imunidade das mulheres a esta doença, fazendo delas susceptíveis a infecções por malária e o aumento do risco de abortos espontâneos, nados mortos, partos prematuros com baixo peso, e o aumento da mortalidade infantil.

A MÁLARIA É UM ASSASINO...
MAS NÓS TEMOS O
PODER DE LHE PARAR



O Peso da Malária na Economia

A Malária afecta mais do que simplesmente pessoas assoladas por esta doença e suas famílias. Tem também um custo económico pesado. A Malária e as doenças e a si relacionadas, a mortalidade a si associada, custam para as economias de África 12 biliões de dólares americanos anualmente. Em aproximadamente 40% dos gastos na África Subsahariana na saúde pública, o gasto com a malária está estimado em 20 a 50% de facilidades de cuidados de saúde sendo 50% dos pacientes ambulatórios de casos relacionados com a malária.

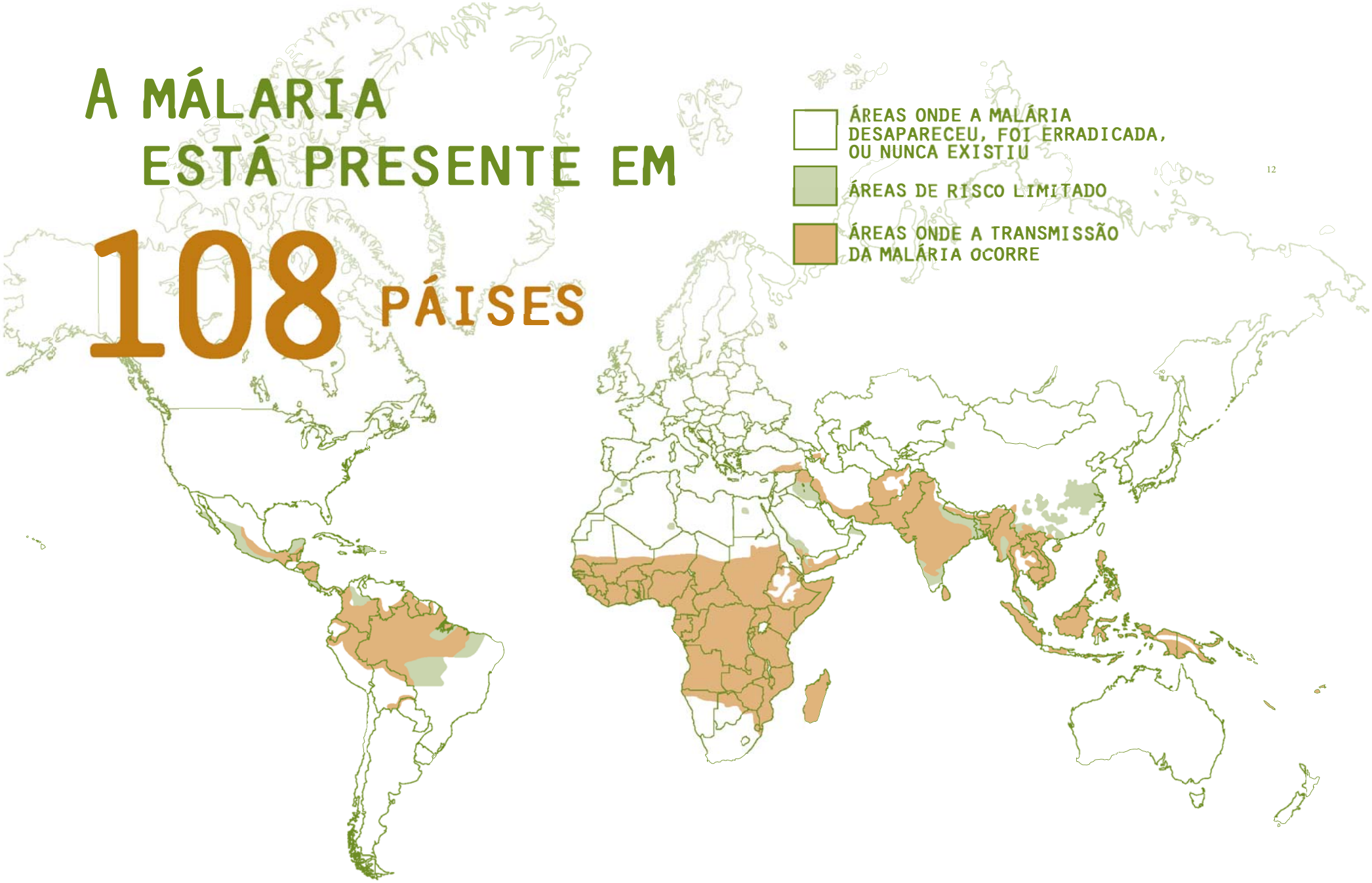
Acrescentando a estes custos directos a malária tem muitos custos indirectos associados nos países em desenvolvimento.

Por exemplo, cerca de 3 a 8% de todas as causas de absentismo nas escolas são devido à malária, e até 50% do absentismo evitável. A malária é também responsável por um número incalculável de horas, de dias, de anos perdidos durante a vida de um indivíduo.

O Banco Mundial usa unidades de medição chamada de "Deficiência de Anos de Vidas Ajustadas", ou DAVA, que é a "Soma dos anos da vida potencial perdida devido a mortes prematuras e de anos de vida produtiva perdidos devido a deficiências".

De acordo com os cálculos, a malária é responsável por uma perda anual de 42.279,000 DAVA, ou perdas de anos de produção, uma vida saudável. É só imaginar o que deveria ter sido realizado se todas estas perdas tivessem sido reduzidas ou diminuídas, e usadas energias positivas e talentos das pessoas. As nações deveriam recuperar produtividades perdidas e alterar o perdido por esta doença destruidora.

A MÁLARIA ESTÁ PRESENTE EM 108 PÁISES



98%

DAS MORTES POR MALÁRIA OCORREM SOMENTE EM

35

PAÍSES

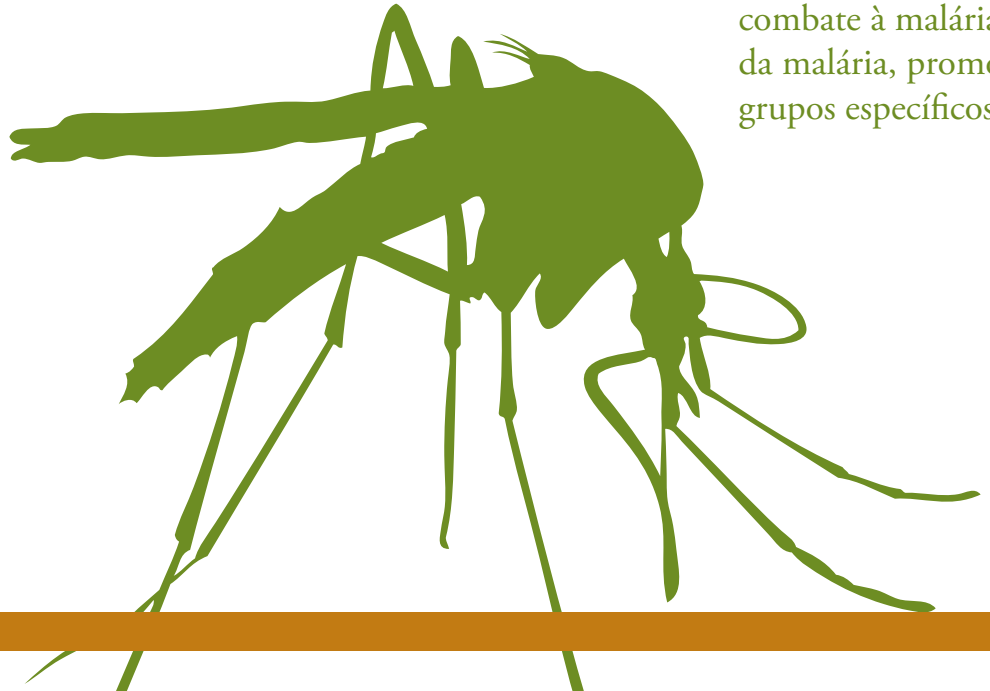
Onde é que a malária grave é mais difícil?

Embora a malária tenha sido virtualmente erradicada em muitos países, aproximadamente 3.3 biliões de pessoas, metade da população mundial, vive em áreas onde a malária ainda é uma ameaça, e as pessoas que vivem em países com poucos recursos estão particularmente em risco. Os cinco países com mais casos de malária são a Nigéria, República Democrática de Congo, Etiópia, Tanzânia, e Quénia. Mas Moçambique está também numa zona endémica.

O que podemos fazer?

De acordo com o Relatório Mundial de Malária de 2009, a malária está presente em 108 países, mas 98% de mortes por malária ocorrem somente em 35 países, sendo que 30 desses países estão na África Subsahariana e cinco na Ásia. Isto diz-nos que há passos que devemos ter em conta nesses países para reduzir grandemente o número de mortes.

Em 1998, parcerias globais fundaram uma parceria chamada Fazer Recuar a Malária (FRM) para fazer e levar acabo acções de combate à malária para acelerar o controlo da malária, promovendo encontros com grupos específicos.



Em Abril de 2000, os Chefes de Estados Africanos, como parte das Cúpulas Africanas sobre Fazer Recuar a Malária, comprometeram-se em intensificar o esforço para reduzir a mortalidade em África para 50% até 2010. Então, em 2005, a Assembleia Mundial de Saúde determinou "assegurar uma redução da incidência de malária em pelo menos 50% até 2010 e 75% até 2015".

É importante notar que esta resolução é interpretada como significando uma redução na morbilidade por malária, (estado provocado pela malária) assim como a mortalidade (mortes causadas pela malária). Dentro do esforço para alcançar este objectivo, muitas organizações e governos estão engajados em aumentar campanhas de prevenção e tratamento que possam levar ao sucesso em certas regiões, devido à melhoria da vigilância da doença e o uso efectivo de métodos de intervenção.

As intervenções apropriadas da malária incluem:

- O uso de redes mosquiteiras tratadas com insecticidas de longa duração (RMTILD) durante a noite.
- O uso do Tratamento Intermitente Preventivo (TIP) no seio das mulheres grávidas.
- O uso da Pulverização Intra-Domiciliária (PIDOM).
- O uso do Teste de Diagnóstico Rápido (TDR) para testar malária.
- O uso da Terapia Combinada com Artemisina (TCA) para o tratamento da malária.

O Relatório Mundial de Malária de 2009 aponta progressos feitos no alcance destes alvos da malária na Assembleia Mundial da Saúde (AMS), reportando que, mais de 1/3 dos 108 países com malária (9 países africanos e 29 países não africanos) registaram dados de redução de casos de malária para 50% em 2008 comparado com o 2000. Isto prova que há coisas específicas que podemos fazer e devemos fazer para a redução, com sucesso, de índices de malária, duma forma global e particularmente nas nossas comunidades.

ASSEGURAR UMA REDUÇÃO DA INCIDÊNCIA DE MALÁRIA

Exemplos de Sucesso:

Em locais onde há níveis altos do uso efectivo das intervenções acima mencionadas, registam-se reduções drásticas da mortalidade infantil causada pela malária.Exemplos de países que tiveram sucesso na redução do índice de malária estão: Eritreia, Ruanda, e São Tomé e Príncipe. Estas nações reduziram o número de casos e mortes por malária até 50% ou mais entre os anos de 2000 e 2008 por aumentar actividades do controlo da malária.

Na Ilha de Zanzibar, casos de malária caíram de 60% para quase zero em poucos anos; igualmente, casos de malária têm caído para cerca de 60% e 40% em certos distritos de Uganda e Tanzânia, respectivamente. No Ruanda, casos de malária tiveram um declínio de 64% e a mortalidade infantil por causa de malária caiu 66%. Estas baixas taxas de incidência de malária são atribuídas a poucas intervenções orientadas, incluindo: aumento do uso das redes mosquiteiras tratadas com insecticidas de longa duração, aumento no uso de Tratamento Intermitente Preventivo (TIP) pelas mulheres grávidas, o aumento da disponibilidade e o uso do teste diagnóstico rápido (TDR) e o uso da Terapia Artemisina Combinada (TCA) para o tratamento da malária.

Em São Tomé e Príncipe e Zanzibar, a redução no número de casos de malária e mortes em dois dos três anos do controlo agressivo da malária, deveu-se a combinação das intervenções incluindo o uso generalizado de PIDOM, RMTILD's e TCA's. Especialmente, o aumento significativo de 30% em relação aos anteriores seis ou sete anos do número de crianças abaixo de cinco anos dormindo dentro de redes mosquiteiras tratadas com insecticida é a razão desta redução drástica da taxa de incidência da malária em São Tome e Príncipe.

A combinação da rede mosquiteira tratada com insecticida de longa duração (RMTILD) e TCA no tratamento desta doença foram responsáveis pela redução substancial de casos de malária e mortes, e tal tem sido acompanhado por medidas em geral de declínio da morte entre crianças menores de cinco anos de idade.

Embora as doenças relacionadas com a malária (morbilidade) tenham melhorado nos últimos anos, como os números abaixo mostram, muito mais progressos precisam ser feitos.

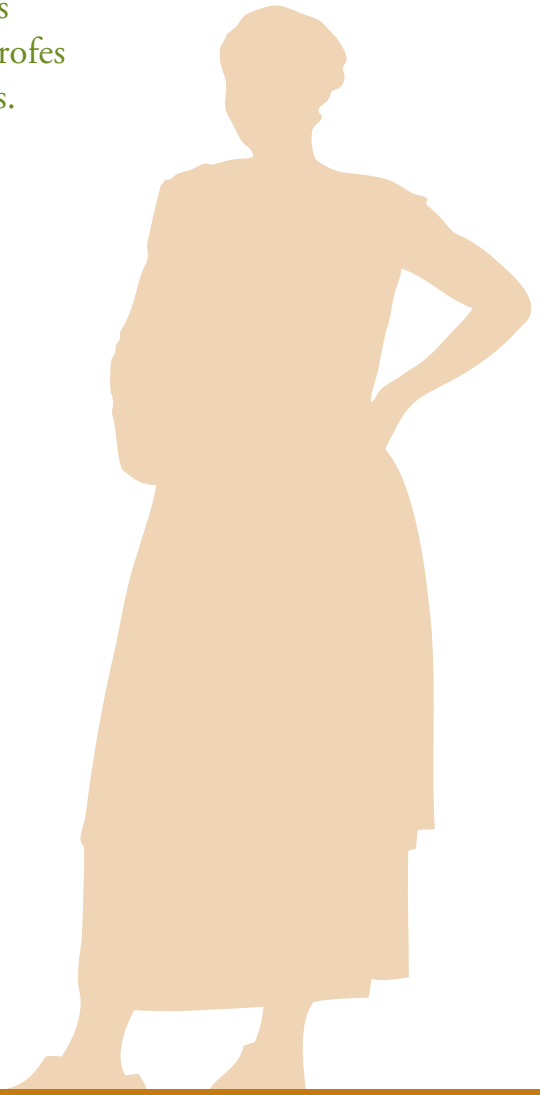
Progressos

O que devemos fazer?

O sucesso reportado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) no Relatório Mundial sobre a Malária em 2009 demonstra que o aumento de financiamentos para malária "tem resultado no aumento constante da cobertura com intervenções de controlo da malária, especialmente na rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração. Isto mostra também que onde as intervenções têm sido completas, o peso de malária cai drasticamente."

Segundo Margaret Chan, Directora-Geral da Organização Mundial da Saúde, disse: "Nós podemos salvar milhões de vidas nos próximos anos por ampliar os instrumentos de controlo de malária agora disponíveis." Se nós usarmos as mesmas estratégias comprovadas como as que foram usadas pelos países acima descritos, nós também podemos derrotar a malária onde vivemos.

Nós sabemos o que fazer para lutar contra a malária; agora devemos motivar as nossas comunidades para adoptar acções que poderão salvar vidas, proteger as nossas sociedades e evitar que catástrofes sobrecarreguem as nossas economias.



Possibilidades

Como o líder religioso pode ajudar

Como líder religioso, você tem uma grande influência dentro da sua congregação e dentro da sua comunidade.

Seis mensagens para combater a malária e Salvar Vidas

A malária é uma doença perigosa para muitas pessoas, e é causada por infecção transmitida por mosquitos. Devemos tomar todos os cuidados possíveis para prevenir e controlar a malária. Podemos fazer isto, praticando importantes comportamentos saudáveis.

Especialistas em saúde desenvolveram seis (6) estratégias críticas para prevenir a malária e controlar o seu alastramento. Cada estratégia dentro das seis amostras no guião corresponde a uma destas mensagens centrais.

1. Todas as pessoas em casa devem dormir todas as noites debaixo de uma rede mosquiteira tratada com insecticida de longa duração, especialmente mulheres grávidas e crianças menores de cinco anos, uma vez que são as mais vulneráveis à malária.

2. Mulheres grávidas devem tomar duas doses de medicamentos anti-maláricos providenciados e prescritos pelo pessoal de saúde.

3. Seja receptivo às iniciativas locais para pulverizar dentro e fora das casas, para prevenir a malária.

4. É importante reconhecer os sintomas de malária e procurar tratamento o mais cedo possível junto ao agente de saúde.

5. Seguir as instruções de tratamento como foram direccionados pelo pessoal da saúde e completar toda a dosagem para assegurar que a malária seja curada e não se torna resistente aos medicamentos.

6. Mantenha o ambiente limpo, para que os mosquitos não se reproduzam. Manter tapada a água potável e limpar toda a sujidade ao redor da sua casa.

Os capítulos seguintes, vão providenciar-lhe mais informação acerca destas mensagens, incluindo como é que as estratégias protegem contra a malária e o que pode acontecer caso as recomendações não sejam seguidas.

Use o sermão de amostra e acompanhe cada capítulo como modelo.

Você pode usar princípios sagrados para ensinar estas mensagens para salvar vidas e controlar a malária na sua congregação e comunidade.

"PODEMOS SALVAR MILHÕES DE VIDAS NOS PRÓXIMOS ANOS POR INTENSIFICAR INSTRUMENTOS DO CONTROLO DA MÁLARIA QUE TEMOS DESPONÍVEIS."

MARGARET CHAN
DIRECTORA-GERAL, OMS

Mensagem:

A Malária é uma doença perigosa para muitas pessoas, e é causada por infecções de mosquitos. Podemos tomar todas as precauções possíveis para prevenir e controlar a malária.

Sermão introdutório: a confiança de Deus, ou amana

Introdução

Como Muçulmanos, sabemos que os nossos corpos são-nos confiados por Deus e, portanto têm direitos sobre nós. Tal como o Profeta Muhammad (paz e benção de Allah se derrame para ele) disse a Abdullah ibn Amr: "Ó Abdullah, acaso, não fui informado que tu jejuas todos os dias e passas todas as noites orando? Pelo que respondi: Sim, é verdade ó mensageiro de Allah. Então ele disse: Não faz isso! Jejue e desjejue (isto é, jejue um dia e um dia não); ore (uma parte da noite) e durma (outra). Pois o teu corpo tem direitos sobre ti, os teus olhos também têm direitos sobre ti e a tua esposa também tem direitos sobre ti". (Bukhari 5199, kitabo nikah).

Assim, é nosso dever tratar os nossos corpos com o máximo cuidado e aprender como os manter saudáveis. Prevenir a malária, é uma das formas importantes que devemos respeitar a confiança de Deus nos nossos corpos. A malária é uma doença perigosa para muitas pessoas, e é causada por mosquitos infectados. Nós devemos tomar todas precauções possíveis para prevenir e controlar a malária.

Para ajudar as famílias a proteger a saúde, peritos da saúde identificaram seis estratégias chave para prevenir e controlar a malária. Nas zonas onde a malária é um perigo, ela é uma ameaça para todas as pessoas, de todas as idades, em todas as idades, mesmo que o perigo seja maior para um grupo restrito de crianças de tenra idade, mulheres grávidas e pessoas idosas.

Como líder religioso, é importante usar a sua influência para informar e educar a sua comuni dade sobre como prevenir se-das picadas de mosquitos que transmitem a malária, como reconhecer os sintomas da malária e como tratar a doença.

Use os sermões de amostras neste guião para partilhar esta informação de salvar vidas com a sua congregação durante o serviço de culto e tempos de ensino.

Leia as introduções de cada sermão para lhe ajudar a entender melhor as bases da doença e intervenções sugeridas.

Cada um destes seis sermões de amostras neste guião corresponde com uma das seguintes mensagens.

EM LUGARES ONDE A **MALÁRIA** É PERIGOSA, HÁ TRATAMENTO PARA **TODAS** AS PESSOAS, E PARA **TODAS** AS IDADES.

"O teu corpo tem direitos sobre ti"

(Bukhari 5199, kitabo nikah)

1. Todos os que vivem em áreas onde há malária, devem dormir debaixo de uma rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração, mas isto é absolutamente necessário para mulheres grávidas e crianças com menos de cinco anos de idade. Crianças e mulheres grávidas são especialmente vulneráveis à malária. Oitenta e cinco por cento (85%) das mortes por malária em cada ano estão entre crianças abaixo de cinco anos de idade. Por esta razão, é recomendado que todas as pessoas nas casas devem dormir debaixo de uma rede mosquiteira tratada com insecticida de longa duração, especialmente mulheres grávidas e crianças abaixo de cinco anos, uma vez que são mais vulneráveis à malária.

2. A malária é especialmente perigosa para mulheres grávidas e para as crianças que carregam. Aumenta o risco de aborto espontâneo, nados mortos, partos prematuros, e o baixo peso para os bebés é a principal causa da mortalidade infantil. A malária numa mãe pode resultar em parasitas na placenta. A placenta é necessária para poder levar alimentação para o bebé e os parasitas impedem o bebe de receber a nutrição adequada. As crianças desnutridas sofrem de baixo peso ao nascer, fazendo delas muito vulneráveis à morte e problemas de desenvolvimento. Para ajudar qualquer que seja a prevenir-se destes tipos de complicações, mulheres grávidas devem receber duas doses de anti-maláricos prescritos pelo profissional de saúde.

3. Para reduzir ou eliminar mosquitos dentro da casa, a OMS recomenda pulverizar paredes das casas dentro e fora delas com insecticidas de longa duração, sfazer com a pulverização residual, ou IRS. O insecticida mais efectivo para matar mosquitos e combater o alastramento da malária é o DDT. Os governos estão a implementar o programa de Pulverização Intra-Domiciliária em muitos locais e residentes devem participar no programa, se for viável. Deve encorajar a sua comunidade para ser receptiva a iniciativas locais para pulverizar as casas, pois isto também previne a malária.

4. É importante reconhecer os sintomas da malária e procurar o tratamento o mais cedo possível junto à unidade sanitária. Educando a sua comunidade acerca de como reconhecer os sintomas desta doença assassina e procurar tratamento de imediato salvará vidas. A malária pode atacar alguém várias vezes. Os sintomas de malária incluem: febres, calafrios, dores de cabeça, dores dos músculos, e cansaço. A pessoa infectada pode ainda ter náuseas, vómitos e diarreia. A malária pode causar anemia e icterícia (cor amarela nos olhos) devido à perca de glóbulos vermelhos no sangue. Um simples teste do sangue feito nas unidades sanitárias pode dizer se a pessoa está infectada com malária, e o médico pode receitar os medicamentos próprios.

5. Ao longo dos anos, a malária tornou-se resistente aos medicamentos que eram altamente eficazes no tratamento desta doença no passado. "Resistente" significa que os parasitas de malária não são mais eliminados pelos medicamentos e comprimidos não tratam mais a doença. Quando os medicamentos não são suficientemente fortes para matar todos os parasitas de malária que infectaram a pessoa, podem permitir que os parasitas mais fortes possam sobreviver. Estes parasitas fortes podem se multiplicar, e o resultado desta multiplicação de parasitas será resistente aos medicamentos. A doença pode se tornar resistente aos medicamentos se o paciente não tomar os comprimidos de acordo com a instrução dada pelo profissional de saúde. Portanto, é muito importante informar a sua comunidade para seguir estritamente as instruções de tratamento dadas na unidade sanitária e completar todo o tratamento para assegurar que a malária seja curada, e não se torne resistente.

6. Doenças como malária podem se espalhar rapidamente em lugares ou ambientes não limpos. Você deve encorajar a sua comunidade para reduzir o alastramento desta doença por motivar as pessoas para manterem as suas casas e nas redondezas limpas e livres do lixo. Controlando a população de mosquitos é crucial para reduzir o alastramento da malária, eles reproduzem-se em charcos de águas estagnadas. A larva do mosquito vive enquanto se desenvolve como adulta. Portanto, um caminho efectivo para reduzir o alastramento da malária é manter limpo o seu ambiente, assim mosquitos não vão se reproduzir especialmente limpando as águas paradas e limpando o lixo ao redor da sua propriedade.

Os sermões que vai dirigir nas semanas seguintes, irão providenciar a sua congregação com mais informação sobre estas intervenções, incluindo como estas acções recomendadas irão proteger as famílias contra a malária, e as bases do Quran'Al-Cur'Anicas' para colocá-las em prática.

HONRAR PROTEJER SABER

ESCRITURAS

"Entre os humanos, há quem discute acerca de Allah sem conhecimento algum nem orientação e nem livro lúcido" (Quran, 22:8)

"Ó Abdullah, acaso, não fui informado que tu jejuas todos os dias e passas todas as noites orando? Pelo que respondi: Sim, é verdade ó mensageiro de Allah. Então ele disse: Não faz isso! Jejue e desjejue (isto é, jejue um dia e um dia não); ore (uma parte da noite) e durma (outra). Pois o teu corpo tem direitos sobre ti, os teus olhos também têm direitos sobre ti e a tua esposa também tem direitos sobre ti, e o teu visitante tem direitos sobre ti". (Bukhari 5199, kitabo nikah)

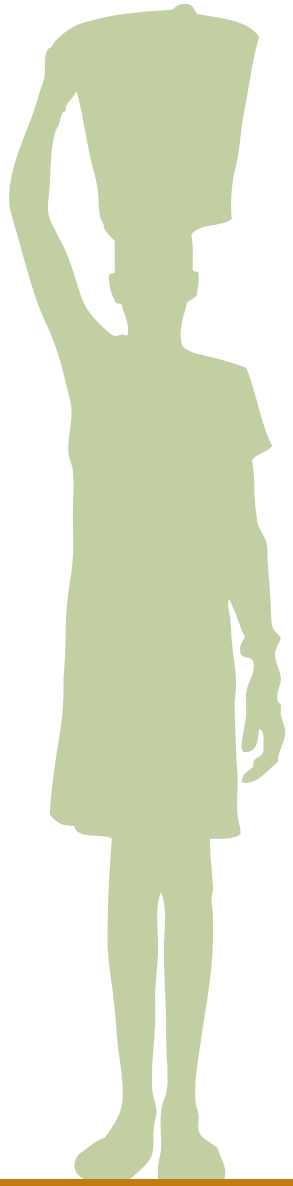
SERMÃO

Como Muçulmanos, sabemos que os nossos corpos são-nos confiados por Deus e, portanto têm direitos sobre nós. Tal como o profeta Muhammad (paz esteja nele) disse a Abdullah ibn Amr: "Ó Abdullah, acaso, não fui informado que tu jejuas todos os dias e passas todas as noites orando? Pelo que respondi: Sim, é verdade ó mensageiro de Allah. Então ele disse: Não faz isso! Jejue e desjejue (isto é, jejue um dia e um dia não); ore (uma parte da noite) e durma (outra). Pois o teu corpo tem direitos sobre ti, os teus olhos também têm direitos sobre ti e a tua esposa também tem direitos sobre ti". (Bukhari 5199, kitabo nikah). Este Hadithe deixa claro os direitos que os nossos corpos têm sobre nós. É nosso dever tratar os nossos corpos com o máximo cuidado e aprender- como os manter saudáveis.

Para sabermos como cuidar dos nossos corpos, devemos procurar o conhecimento apropriado. No Quran, a procura do conhecimento certo é encorajada, tal como no versículo que descreve os que argumentam sobre Deus sem conhecimento ou orientação: "Entre os humanos, há quem discute acerca de Allah sem conhecimento algum nem orientação e nem livro lúcido" (Quran, 22:8). É abominável uma pessoa ocupar-se de um assunto sem provas, mas é honrada a procura do conhecimento. Assim, é nossa responsabilidade buscar o conhecimento sobre tudo que pode ameaçar nossos corpos, e honrar a confiança de Deus pela apredizagem de como prevenir doenças.

Assim, devemos entender que os nossos corpos têm direitos sobre nós e tomarmos medidas de precaução apropriadas para nos mantermos saudáveis. Aprendendo o que podemos fazer para nos prevenirmos de doenças e para salvar vidas, enquanto no mesmo momento protegemos os nossos corpos, estamos a cumprir com uma obrigação religiosa. Prevenir a malária é uma das maneiras importantes de proteger a confiança de Deus sobre nossos corpos, mas o mais importante é saber o quão é fatal a doença da malária de modo a entendermos porque ela é assim.

DEVEMOS TOMAR
TODAS AS
PRECAUÇÕES
NECESSSARIAS PARA
PROTEGER A NOSSA
SAÚDE
E PARA HONRAR À
DEUS



A Malária é uma doença mortal pois mais de um milhão de pessoas morre no mundo em cada ano, e 212 milhões de pessoas doecem em cada ano em África. Contudo, não tem que ser dessa maneira; temos métodos comprovados para evitar as picadas de mosquitos, e instruções acerca daquilo que devemos fazer em caso de sentirmos que temos malária.

Em lugares onde a malária é um perigo (como a África Subsaariana, Sudeste da Ásia, e partes da América do Sul), há tratamento para todas as pessoas e todas as idades. Apesar disto é particularmente perigoso para crianças pequenas, mulheres grávidas, e pessoas idosas, a malária é um perigo para muitas pessoas, e é causada por qualquer coisa como picada de mosquitos infectados. Assim, todos devem tomar todas as precauções possíveis para prevenir e controlar esta doença mortífera, de forma a eliminar nas nossas comunidades para sempre.

Cientistas, profissionais de saúde, e funcionários dos governos estão trabalhando para combater esta doença e para continuar a enfrentar com estas mudanças. Seguindo as recomendações desses especialistas podemos ajudar as nossas comunidades a combater este assassino. Portanto, durante as próximas semanas, vamos aprender juntos acerca de algumas intervenções específicas que podemos usar para prevenir a malária e controlar o seu alastramento nas nossas comunidades.

Essas acções incluem:

1. Dormir debaixo de uma rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração, especialmente mulheres grávidas e crianças com idade abaixo de cinco anos, uma vez que são os mais vulneráveis à malária.

2. Mulheres grávidas devem tomar duas doses de comprimidos anti-malaricos prescritos pelo profissional de saúde.

3. Sendo receptivos a iniciativas locais para pulverizar dentro e fora das casas, pois isto também previne a malária.

4. Reconhecendo os sintomas da malária e procurando o tratamento o mais rapidamente possível numa unidade sanitária.

5. Seguindo as directrizes do tratamento como o pessoal da unidade sanitário direccionou, e completando todo o curso de tratamento para assegurar a cura de malária e para que não se tore resistente aos medicamentos.

6. Mantendo um ambiente limpo, para que os mosquitos não se multipliquem por limpando as àguas estagnadas e o lixo ao redor das Casas.

Nos próximos sermões que irão ouvir nas próximas semanas, irão dar-nos mais informação sobre estas intervenções, assim como saberemos como estas estratégias protegem nos da malária e o que pode acontecer se não seguirmos as recomendações dadas.

Vamos todos nos comprometer na salvaguarda da dádiva de Deus com respeito pela aprendizagem de como manter os nossos corpos saudáveis e livres da malária!

DEVEMOS TOMAR
TODAS AS
PRECAUÇÕES
NECESSSARIAS PARA
PROTEGER A NOSSA
SAÚDE
E PARA HONRAR À
DEUS

Mensagem:
Todas as pessoas dentro da casa deveriam dormir debaixo de uma rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração, especialmente mulheres grávidas e crianças com idade inferior a cinco anos, incluindo os sero-positivos uma vez que são os mais vulneraveis à Malária.

Sermão 1: proteja o outro

Introdução

A malária é alastrada através das picadas dos mosquitos. Embora haja outros tipos de mosquitos que picam durante o dia, o tipo de mosquito que provoca a malária é mais frequente picar as pessoas mais tarde, à noite. Evitando picadas de mosquitos durante a noite pode reduzir drasticamente os casos de malária. Uma rede mosquiteira tratada com insecticidas para matar mosquitos vai nos proteger contra picadas nocturnas da malária.

Todos os que vivem em áreas onde há malária devem dormir debaixo de uma rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração, mas isto, é absolutamente necessário para mulheres grávidas e crianças com menos de cinco anos de idade, incluindo os sero-positivos. Crianças , mulheres grávidas e sero-positivos são especialmente vulneráveis a malária. Oitenta e cinco porcentos (85%) das mortes por malária em cada ano estão entre crianças abaixo de cinco anos de idade.

Perigo para Mulheres grávidas e seus bebés

As mulheres grávidas e os seus filhos, por nascer são também particularmente vulneráveis à malária. A gravidez reduz a imunidade da mulher para doenças. Ela é mais susceptível a infecções de malária e tem um alto risco de ter doenças, uma anemia severa e morte. A mãe pode morrer durante a sua gravidez por causa da malária. Anemia faz com que os glóbulos vermelhos não transportem o oxigénio que o bebé precisa e faz com que a mãe seja vulnerável a sangramento excessivo depois do parto.

A Malária na mãe aumenta o risco de aborto espontâneo, nado morto, parto prematuro e baixo peso ao bebé recém nascido, uma das principais causas da mortalidade infantil.

Em áreas onde o número de casos de malária é muito alto, as pessoas desenvolveram certas imunidades para a doença, a mãe com malária os sintomas não se manifestam, mas a doença continua a ser perigosa para ela e para o desenvolvimento do bebé.

Além da anemia, a malária na mãe pode resultar em parasitas na placenta. A placenta é necessária para fazer chegar a alimentação na criança e os parasitas impedem a criança de receber uma nutrição apropriada, que resulta em baixo peso ao nascer e causando a criança a uma grande sobrevivência e um fraco desenvolvimento.

Redes Mosquiteiras tratadas com insecticidas funcionam

A evidência é clara. Redes mosquiteiras tratadas com uma insecticida protegem contra a malária. Um estudo mostra que o uso de redes mosquiteiras tratadas com insecticidas de longa duração reduz casos de malária em 62% comparado com o não uso das mesmas e em 43% comparado com o uso de redes mosquiteiras não tratadas com um insecticida. Assim o uso de redes mosquiteiras tratadas com insecticidas é um método comprovado na redução de picadas nocturnas de mosquitos e o número de casos de malária.

AMEM UM AO OUTRO

Sermão Sugerido 1: proteja o outro

Introdução

"Perguntam-te que parte devem gastar (em caridade). Dize-lhes: Toda a caridade que fizerdes, deve ser para os pais, parentes, órfãos, necessitados e viajantes (desamparados). E sabei que todo o bem que fizerdes, Allah dele tomará consciência".
(Quran 2: 215)

"Cada um de vós é pastor (responsável) e cada um é responsável pelo seu rebanho. O líder é pastor (do seu povo); O homem é pastor da sua família; A mulher é pastora em casa do marido e pastora dos filhos. Portanto, todos vós sois pastores e cada um de vós é responsável pelo seu rebanho.
(Bukhari, 5200, kitabo nikahi)

"Tens reparado em quem nega a religião? É quem repele o órfão, E não estimula (os demais) à alimentação dos necessitados. Ai, pois, dos praticantes das orações, Que são negligentes em suas orações, Que as fazem por ostentação, E impedem o adjutório".
(Quran 107:1-7)

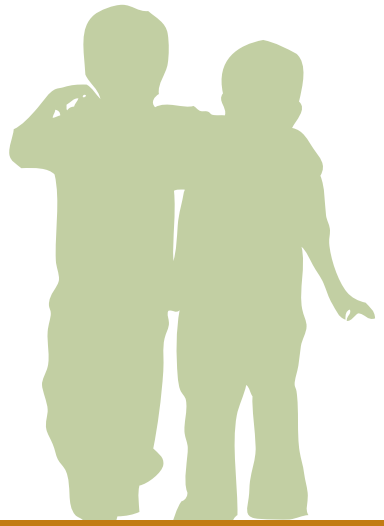
"...Allah não criou nenhuma doença sem que não tenha criado a sua cura"
(Hadisse narrapo por Buhkari)

Sermão

Deus chama-nos a proteger os vulneráveis, tanto nas nossas famílias como além. Como adultos saudáveis, temos habilidades para tomar decisões a nosso favor e agir nessa direcção. Se decidirmos que precisamos de algo para nos protegermos, podemos procurar. Mas a criança ou o bebé no útero da mãe não pode. Cabe a nós, como protectores dos vulneráveis, agir por eles.

A protecção das pessoas vulneráveis nas nossas famílias e nas nossas comunidades, é uma responsabilidade que não devemos ignorar. A malária mata, em cada ano levando cerca de um milhão de vidas pelo mundo. As crianças são mais vulneráveis: de todas pessoas morrendo vítimas da malária, 85% são crianças menores de cinco anos. Num Hadithe narrado no livro do Imamo Muslim, somos recordados que "Cada um de vós é pastor (responsável) e cada um é responsável pelo seu rebanho. O líder é pastor (do seu povo); O homem é pastor da sua família; A mulher é pastora em casa do marido e pastora dos filhos. Portanto, todos vós sois pastores e cada um de vós é responsável pelo seu rebanho. (Bukhari, 5200, kitabo nikahi)

A mulher grávida com o bebé no ventre é extremamente vulnerável à malária. A gravidez faz com que a mãe fique mais susceptível à infecção da malária e está em risco acrescido de adoecer e até morrer. Mas tal não tem que ser assim. Temos uma forma comprovada de nos protegermos da malária e dos mosquitos que transportam a doença. Temos evidências de que dormir debaixo da rede mosquiteira com insecticidas pode proteger- nos da malária. Se nos podemos proteger a nós mesmos e às nossas famílias dos mosquitos à noite, podemos muito bem reduzir o risco de contrair a malária. Todas as pessoas numa família devem dormir debaixo de redes mosquiteiras tratadas com insecticidas, principalmente as mulheres grávidas e crianças menores de cinco anos, incluíndo os sero-positivos. pois são as mais vulneráveis à malária. Tal como o Hadith narrado no livro do Imamo Bukhari, narrado por Usama bin Sharik diz: "Allah não criou nenhuma doença sem que tenha criado a sua cura" (Hadisse narrapo por Buhkari). Por isso dormir por debaixo da rede mosqueiteira tratada com insecticidas é efectivo na redução dos casos da malária.

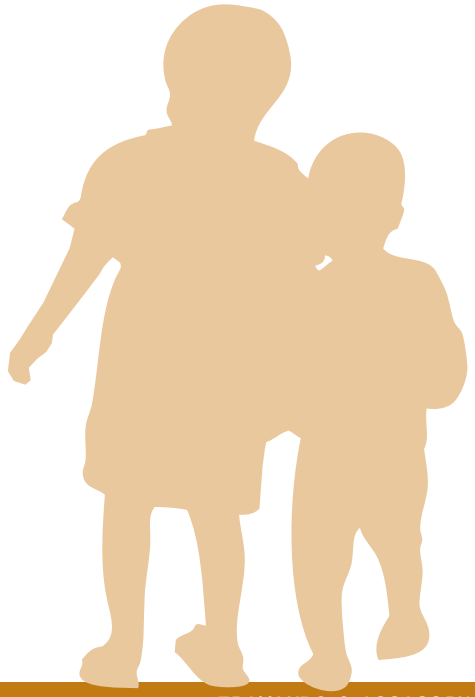


A malária é causada por picadas de mosquitos, e os mosquitos que carregam a malária são mais prováveis de picar durante a noite. Se nós podemos proteger a nós mesmos e as nossas famílias das picadas dos mosquitos a noite, podemos muito bem reduzir as possibilidades de contrairmos a malária. A melhor maneira de prevenir a malária é dormir debaixo da rede mosquiteira. Todas as pessoas deviam dormir nas redes, mas em especial as crianças e as mulheres grávidas. Para sermos efectivos, todo o corpo deve ficar dentro da rede durante a noite toda, sem nenhuma parte exposta. Também é importante eliminar as águas estagnadas e remover o lixo a volta dos quintais, para prevenir o desenvolvimento dos mosquitos.

Os nossos instintos nos chamam a protegermos as nossas crinaças dos perigos que podemos ver. O que farias se fosses a andar com a tua criança por uma montanha e a criança corresse para espreitar o canto do declívio da montanha? Deixarias a crinça perigosamente se enclinar naquele canto sem se preocupar?

Não, em condições normais estarias próximo à criança ou até puxava-a de volta se estiver a enclinar demais. Justamente porque não pode ver a doença chamada de malária e pode ainda não ver os mosquitos, uma vez que você e a sua família vão dormir, o perigo está la. Os mosquitos podem facilmente procurar e enconotrar a sua família e infectar-lhes com a doença. Deviamos não deixar as nossas crianças desprotegidas tal como não as deixariamos perigosamente se enclinar no declívio da montanha.

Deus sabe quando somos bons com as nossas famílias e as protegemos de como deviamos. Ele sabe de quando utilisamos os nossos recursos de como deviamos para providenciar as nossas famílias e todos a nossa volta. O Cur'An nos diz, "Perguntam-te que parte devem gastar (em caridade). Dize-lhes: Toda a caridade que fizerdes, deve ser para os pais, parentes, órfãos, necessitados e viajantes (desamparados). E sabei que todo o bem que fizerdes, Allah dele tomará consciência" (Quran 2: 215).



Protegendo as nossas famílias dos mosquitos e a doença que trazem é umas das coisas mais importantes que podemos fazer.

Não deviamos apenas assegurar que as nossas famílias estão protegidas, mas deviamos também fazer do possível para os mais novos e os necessitados dentre nós que devem não ter famílias e recursos para a protecção. No Cur'An lemos como Deus espera que nós ajudarmos aos órfãos e os necessitados: "Tens reparado em quem nega a religião? É quem repele o órfão, E não estimula (os demais) à alimentação dos necessitados. Ai, pois, dos praticantes das orações, Que são negligentes em suas orações, Que as fazem por ostentação, E impedem o adjutório" (Quran 107:1-7).

Tal como os órfãos e as pessoas necessitadas precisam da nossa ajuda para encontrarem alimentos, também devem precisar de obter ou aprender sobre como usar as redes mosquiteiras para se protegerem dos mosquitos que trazem a malária. As nossas comunidades devem trabalhar juntas para assegurarem que todas as pessoas são protegidas com redes mosquiteiras tratadas com insecticidas de loga duração, adquirindo e usando devidamente as redes. E o que quer que façamos de bem, Deus de certeza sabe.

Sermão 2: prepare o presente de Deus

Introdução

A malária é sobretudo perigosa para mulheres grávidas e aos bébés que elas levam. Em África somente, cerca de 25 biliões de mulheres grávidas por cada ano estão em risco de infecção durante a sua gestação. A gravidez reduz a imunidade da mulher à doença, fazendo dela mais susceptível para infecções de malária e aumentando o risco da doença, uma anemia severa e morte. A mãe pode morrer durante a gravidez por causa da malária, por si só, ou por causa da anemia resultante da malária. Anemia faz com que os glóbulos vermelhos não transportem o oxigénio que o bébé precisa e faz com que a mãe seja vulnerável a sangramento excessivo depois do parto.

A Malária na mãe também prejudica o bébé. Aumenta o risco de aborto espontâneo, nado morto, e partos prematuros e baixo peso nos bébésrecém-nascidos principais causas da mortalidade infantil. a malária na mãe pode resultar em parasitas na placenta.

A placenta é necessária para fazer a alimentação ao bébé e os parasitas impedem a criança de receber uma nutrição adequada. Um recém-nascido desnutrido possui baixo peso podendo levá-lo à morte e a problemas de desenvolvimento.

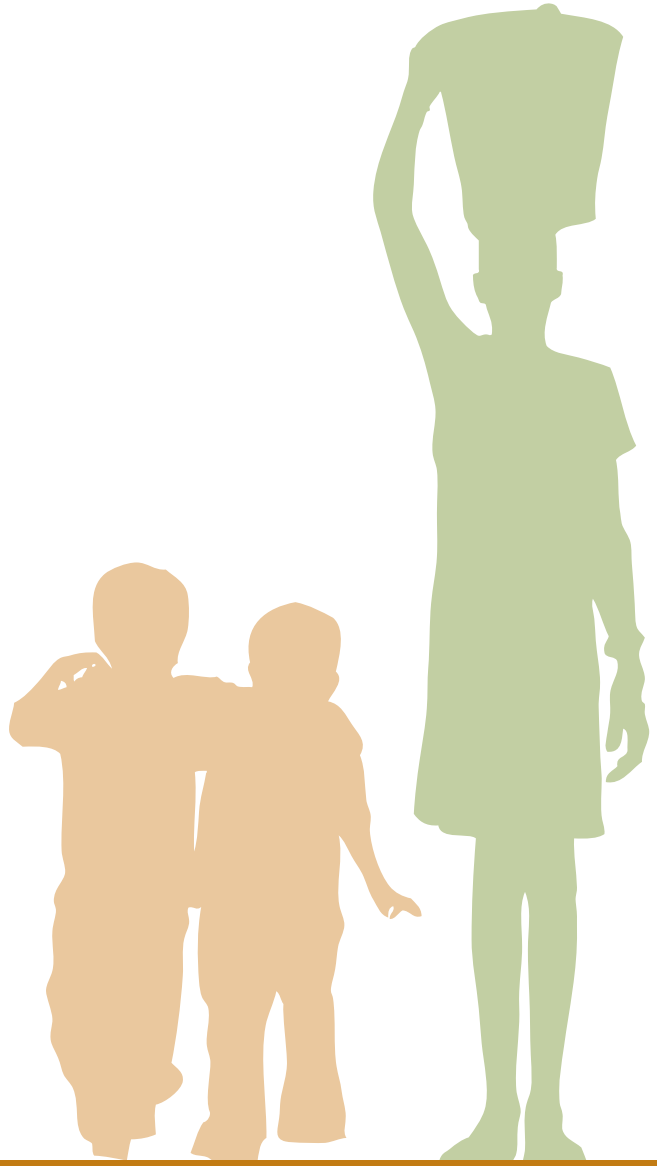
Mensagem:

As mulheres grávidas devem tomar duas dozes de medicamntos anti-maláricos segundo prescrições dos provedores dos serviços de saúde.

Tratamento Intermitente Preventivo(TIP) Protecção para a Mãe e o Bebé

Felizmente temos métodos comprovados para reduzir a possibilidade das mães contraírem malária durante a gravidez. A Organização Mundial da Saúde recomenda a combinação das intervenções: O uso de redes mosquiteiras tratadas com insecticidas (RMTI), e tratamento intermitente preventivo (TIP).

Actualmente, o medicamento mais efectivo para TIP é Sulfadoxina -Piramentina (SP), e todas as mulheres grávidas devem receber no mínimo duas doses de TIP durante as consultas pré-natais no segundo e no terceiro trimestres da gravidez. Este TIP tem mostrado eficiência na redução da possibilidade das mães contraírem malária, por isso todas as mulheres grávidas devem ser encorajadas a procurar este medicamento.



Sermão Sugerido 2: prepare o presente de Deus

Sermão

"Ele foi quem vos criou de um só ser e, do mesmo, plasmou a sua companheira, para que ele convivesse com ela e, quando se uniu a ela (Eva), injectou-lhe uma leve carga que nela permaneceu; mas quando se sentiu pesada, ambos invocaram Allah, seu Senhor: Se nos agraciares com uma digna prole, contar-nos-emos entre os agradecidos" (Quran 7:189)

"Os fiéis e as fiéis são protectores uns dos outros; recomendam o bem, proibem o ilícito, praticam a oração, pagam o zakat, e obedecem a Allah e ao Seu Mensageiro. Desses, Allah terá misericordia. Certamente que Allah é Todo Poderoso, Prudente" (Quran 9: 71)

"Ele concede sabedoria a quem Lhe apraz, e todo aquele que for agraciado com ela, sem dúvida terá logrado um imenso bem; porém, salvo os sensatos, ninguem o compreende" (Quran 2: 269)

NÓS TEMOS UMA TAREFA IMPORTANTE DE PROTEGER A MÃE E O BEBÉ DA DEVASTAÇÃO DA MALÁRIA

Sermão

A nova vida é preciosa. É uma das maiores dádivas de Deus. O Cur'An diz-nos, "Ele foi quem vos criou de um só ser e, do mesmo, plasmou a sua companheira, para que ele convivesse com ela e, quando se uniu a ela (Eva), injetou-lhe uma leve carga que nela permaneceu; mas quando se sentiu pesada, ambos invocaram Allah, seu Senhor: Se nos agraciares com uma digna prole, contar-nos-emos entre os agradecidos" (Quran 7:189)

Homem e Mulher se unem para formar uma criança, e como parentes deviamos ser gratos por esta bênção.

Nós não devemos aceitar este presente ao de leve e falhar na preparação para o parto ou proteger a saúde do bebé. Existe muita coisa que podemos fazer quando preparamos a vinda de uma nova criança. E o passo mais important é a protecção da saúde da mãe e da criança enquanto a criança se desenvolve no útero. Um dos maiores perigos para o bebé é a malária na mãe. Durante a gravidez a mulher é mais vulnerável à malária, que a pode matar, causar a ela aborto espontâneo ou parto prematuro e/ou subnutrição na criança.

Felizmente, temos medicamentos que a mulher pode tomar durante a sua gravidez para se proteger da malária. O medicamento é conhecido por SP (sulfadoxina-piramentina), e a mulher grávida devia tomar duas doses durante a gravidez segundo recomendações dos profissionais de sáude. Estudos demonstram que com a administração deste medicamento pode se proteger a mulher grávida com a sua criança dos perigos da malária. As mulheres grávidas deviam tomar duas doses dos medicamentos anti-maláricos durante a gravidez, segundo recomendações dos profissionais de sáude.

Os homens deviam assegurar que as mães dos seus filhos vão as consultas pré-natais e são vistas por profissionais de saúde durante a gravidez. Como crentes devotos, vocês são responsabilizados a proteger as mães dos vossos filhos. Deus chama os homens e mulheres para agirem como guardiões e ajudarem-se uns aos outros a fazerem o certo, tal como prescrito no Cur'An, "Os fiéis e as fiéis são protectores uns dos outros; recomendam o bem, proibem o ilícito, praticam a oração, pagam o zakat, e obedecem a Allah e ao Seu Mensageiro. Desses, Allah terá misericordia. Certamente que Allah é Todo-poderoso, Prudente" (Quran 9: 71). E mães, vocês têm a responsabilidade de seguir este conselho e tomarem cuidado de vocês mesmas. Vocês devem assugurar que vão as consultas pré-natais e recebem a medicação anti-malárica assim que se aperceberem de estarem no estado de gravidez.

Deus espera uma planificação especial para o bebé antes do seu nascimento. Os pais deviam preparar se para a criança e a sua saúde pela protecção da saúde da mãe. Ela é mais vulnerável à malária durante a gravidez. Ela pode contrair a doença muito facilmente durante a gravidez, e prejudicaria a ela e o seu bebé em desenvolvimento. Ela precisa da sabedoria dos provedores dos serviços de saúde formados. Deus nos concedeu pessoas que são motivadas a aprender e se tornarem profissionais da saúde e nos providenciou instrumentos para produzirmos medicamentos a partir da terra. Devemos preocupar nos em buscar estas dádivas.

Deus falou ao Profeta Muhammad (paz esteja com Ele) sobre a sabedoria que Ele concedeu à sua criação. Ele diz, "Ele concede sabedoria a quem Lhe apraz, e todo aquele que for agraciado com ela, sem dúvida terá logrado um imenso bem; porém, salvo os sensatos, ninguém o compreende" (Quran 2: 269).

Deus concedeu à sua criação o dom de serem provedores de saúde inteligentes tal como concedeu a outros uma voz bela para cantarem ou mãos fortes para construir.

É nosso dever procurarmos a sabedoria destes profissionais de saúde. A gravidez é um dos momentos mais importantes para fazer isso. Nós temos uma tarefa importante de protegermos a mãe e bebé da devastação da malária.

Felizmente, temos medicamentos criados a partir da sabedoria colocada na humanidade por Deus, para proteger da malária durante a gravidez. A mãe-em-espera deve ir às consultas pré-natais para receber as doses de SP o quanto cedo possível, quando descobrir que está grávida.

Lembre-se, a criança é uma das mais preciosas dádivas que Deus nos concede. É nosso dever tomar o cuidado desta dádiva desde o primeiríssimo momento, e proteger a crianças da doença.

UMA CRIANÇA É UMA DAS DÁDIVAS MAIS PRECIOSAS QUE DEUS PODERÁ NOS DAR.

Mensagem:

Seja receptivo às iniciativas locais de pulverização intra-domiciliária, visto que estas ajudam a combater a malária.

Sermão 3: derrote o inimigo

Introdução

A malária é propagada pelo mosquito que pica à alta noite, a hora em que a maioria das pessoas estão em suas casas. Por isso, a redução do número de mosquitos nas casas ajudará a proteger as famílias e a controlar a propagação da doença. Para reduzir ou eliminar os mosquitos nas casas, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a pulverização das paredes internas ou externas das casas com insecticidas de longa duração, conhecidas como pulverização intra-domociliária (PIDOM). Para reduzir ou eliminar os mosquitos causadores da malária nas casas, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a pulverização das paredes

O insecticida mais eficaz para matar o mosquito e lutar contra o alastramento da malária é o “DDT”.

Muitos governantes implementam o programa de Pulverização Intra-Domiciliária, nos seus países. No entanto seja receptivo a iniciativas de Pulverização Intra-Domiciliária. Se o Ministério da Saúde do vosso governo mandar representantes para fazer isso.

A Pulverização Intra-Domiciliária tem mostrado a redução da quantidade de mosquitos numa casa, o controlo da expansão da malária e salva vidas.

Sermão sugerido 3: derrote o inimigo

Escrituras

"E quando se defrontaram com Golias e com o seu exército, disseram: Ó Senhor nosso, infunde-nos a paciência, firma os nossos passos e concede-nos a vitória sobre o povo incrédulo! E com a vontade de Allah os derrotaram; Davi (Daud) matou Golias e Allah lhe outorgou o poder e a sabedoria e lhe ensinou tudo quando Lhe aprovou. Se Allah não contivesse os seres humanos, uns, em relacção aos outros, a terra se corromperia; porém, Ele é agraciante para com a humanidade". (Quran 2: 250 – 251)

"Ó fiéis, abraçai o slam na sua totalidade e não sigais os passos de Satanás, porque é vosso inimigo declarado" (Quran 2: 208)

Sermão

Temos uma doença entre nós que constitui um inimigo perigoso no campo de batalha. Esse inimigo é a malária que pela África é o desimador de vidas número um para crianças abaixo dos 5 anos de idade. A malária é uma ameaça para todos e pode matar mesmo os adultos saudáveis. Nas mulheres grávidas a malária aumenta o risco de aborto espontâneo, nado morto, partos prematuros e/ou sub-nutrição no bebé recém-nascido. Podemos nos sentir sem poder contra esta doença. Podemos pensar que é apenas parte da vida e que não há nada que possamos fazer. Mas, isso não é verdade. Temos armas que foram comprovadas no combate à malária. Devemos usar essas armas para nos protegermos a nós mesmos e às nossas famílias contra esta doença destrutiva. A pulverização domciliária nas nossas casas com insecticidadas de longa duração é uma arma que combate a malária.

Algumas vezes o inimigo é algo que podemos ver, como quando o jovem Profeta Daud (Daví) combateu Jalut (Golias). O Profeta Muhammad (paz esteja com ele) recitou as palavras de Deus sobre esta batalha no Cur'An: "E quando se defrontaram com Golias e com o seu exército, disseram: Ó Senhor nosso, infunde-nos a paciência, firma os nossos passos e concede-nos a vitória sobre o povo incrédulo!" (Quran 2: 250)

Com a permissão de Deus, Daud conduziu o seu povo a vitória derrubando Jalut com uma pedra. E com a vontade de Allah os derrotaram; Davi (Daud) matou Golias e Allah lhe outorgou o poder e a sabedoria e lhe ensinou tudo quando Lhe aproveu. Se Allah não contivesse os seres humanos, uns, em relacção aos outros, a terra se corromperia; porém, Ele é agraciante para com a humanidade". (Quran 2: 251)

Deus guiou Daud á victória, habilitando-o a usar a arma que precisava para derrubar o seu inimigo.

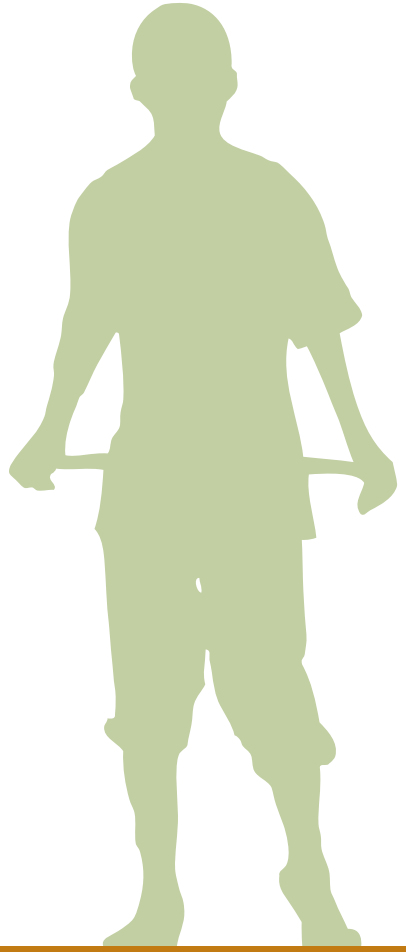
Algumas vezes o inimigo é algo que não podemos ver, como é o sheituan (satanás). Deus nos chama atenção contra o sheituan e as suas tentações. Ele nos alerta, "Ó fiéis, abraçai o slam na sua totalidade e não sigais os passos de Satanás, porque é vosso inimigo declarado" (Quran 2: 208)

Mesmo que não possamos sempre ver o sheituan e as suas tentações nos nossos caminhos, ele está lá à nossa espera. Para nos fazermos escapar do sheituan e suas tentações devemos viver como Deus nos prescreveu, procurando por Ele e nos afastando do sheituan. Devemos ser vigilantes e protegermo-nos de seguir os caminhos do sheituan, tal como devemos ser vigilantes contra doenças que nos podem prejudicar ou mesmo matar nos, como é o caso da malária. Não podemos ver a malária, mas está entre nós e as nossas famílias.

A malária propaga se pela picada de mosquitos. O tipo de mosquitos que trazem a malária, geralmente pica à alta noite quando estamos nas nossas casas.

A MALÁRIA É PERIGOSA PARA QUAL QUER PESSOA E PODE MESMO MATAR QUALQUER PESSOA

A redução do número de mosquitos nas casas é uma defesa poderosa contra a malária. Felizmente temos insecticidas que podem ser pulverizados nos nossos domicílios que podem eliminar os mosquitos que ficam nas paredes por muito tempo.



Quando o Ministério da Saúde envia pessoas para pulverizar as nossas casas com estes insecticidas, é importante participarmos do programa e concordarmos com esta pulverização. Devemos ser receptivos às iniciativas de pulverização domiciliária. Se a sua casa for pulverizada, assegure-se que não lava as paredes, assim os insecticidas permanecem lá. Tal como Deus nos chama a protegermos a nós mesmos e às nossas famílias do sheituan e vivermos uma vida sagrada, devemos prteger as nossas casas das doenças com quaisquer armas que possuimos.

Daud (paz esteja em com ele) usou da arma à sua disponibilidade para proteger a sua gente. Usou unicamente a pedra para derrubar Jalut, um guerreiro poderoso. Apesar de a malária ser perigosa, nós não somos desprovidos de poder, e temos também armas comprovadas contra esta doença. Dormir na rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração é uma arma bem conhecida que nos pode proteger da malária. Estas redes protegem nos das picadas dos mosquitos durantes as altas horas da noite, quando eles são mais activos. A pulverização nas paredes internas ou externas nas nossas casas é uma outra poderosa arma no nosso arsenal contra a malária. Devemos usar todos os métodos comprovados à nossa disposição para combater este assassino.

O profeta Daud (paz esteja com ele) tomou à sua responsabilidade proteger o seu povo seriamente. Nós não somos diferentes. Devemos tomar a nossa responsabilidade de nos protegermos a nós mesmos e às nossas famílias da malária, usando as armas que possuimos contra esta doença. Devemos fazer todo o possível para removermos os mosquitos das nossas casas. Participando dos programas de pulverização domiciliária com insecticidas de longa duração, reduziremos os mosquitos nas nossas casas, reduzindo assim as possibilidades de contrairmos a malária. Vamos usar todas as armas que possuimos para combater este assassino (Malária).

Sermão 4: reconhecer os sinais

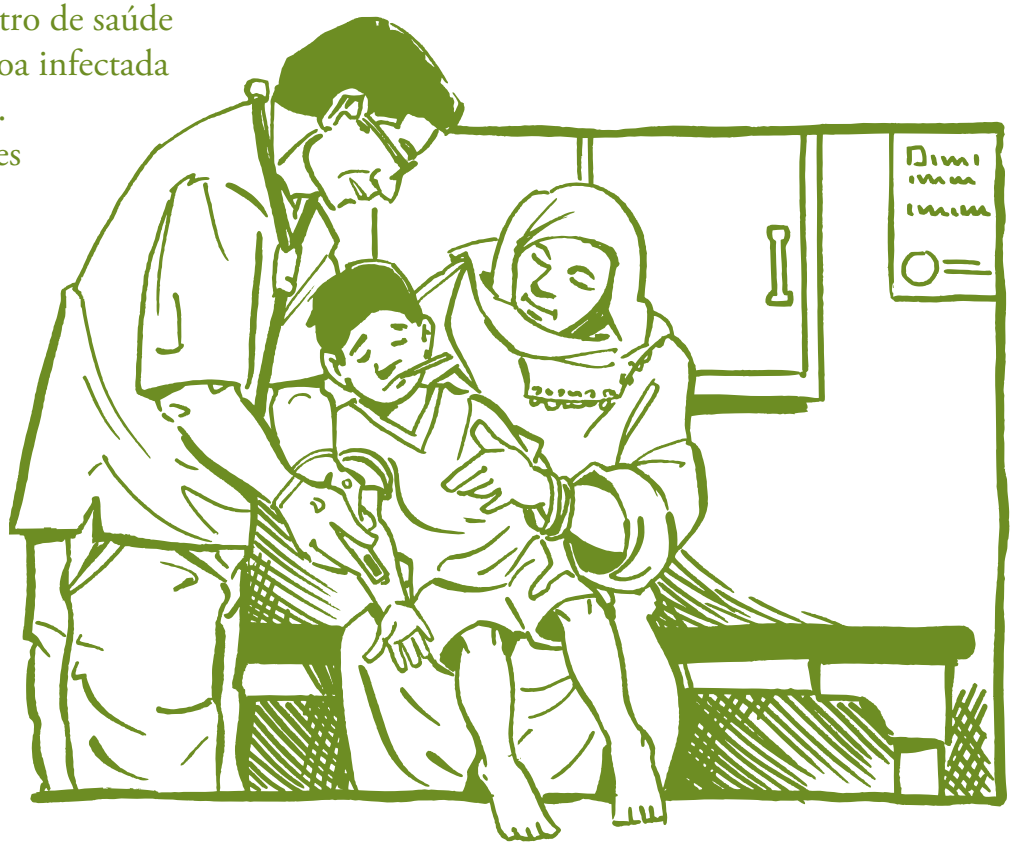
Introdução

A malária pode atacar qualquer pessoa, a qualquer momento, e pode ser fatal. Todavia, é essencial ser capaz de reconhecer os sintomas da malária e procurar tratamento médico o mais cedo possível. Os sintomas da malária incluem a febre, tremores de frio, dores de cabeça, dores nos músculos e fadiga. A pessoa infectada pode também ter náuseas, vómitos e diarreia. A malária pode causar malária, anemia e icterícia (amarelecimento nos olhos) por causa da perda dos glóbulos vermelhos. Um simples teste de sangue feito na Unidade Sanitária, pode revelar se a pessoa está ou não infectada de malária.

Uma pessoa com estes sintomas deve ser levada para o centro de saúde para testagem e tratamento o mais cedo possível. Se a pessoa infectada não receber tratamento atempado, a malária pode ser fatal.
A malária é especialmente perigosa para crianças e mulheres grávidas. Eles devem ser observados de perto, para caso apresentem sintomas de malária serem tratados imediatamente.

Mensagem:

É importante reconhecer os sintomas da malária e procurar o tratamento o mais rápido possível numa unidade sanitária.



Reconhecer os sintomas desta doença e procurar tratamento imediato ajudará a SALVAR VIDAS

ESTAMOS EM CONTROLO DAS NOSSAS **ACÇÕES**

ESTAMOS **TAMBEM** EM CONTROLO DA GRANDE PARTE DA NOSSA **SAÚDE**

Sermão Sugerido 4: reconhecer os sinais

Escrituras

"Ele (Allah) é Quem revela ao Seu servo lúcidos versículos, para que vos tire das trevas e vos conduza à luz, porque Ele é, para convosco, Compassivo, Misericordioso" (Quran 57: 9)

"Allah envia a água do céu, com a qual faz vivificar a terra, depois de a mesma haver sido árida. Nisso há sinal para os que escutam. (Quran 16: 65)

"Amarre o seu camelo (para que não fuja) e depois, deposite a confiança em Allah". (Hadisse, Tirmizi)

"E vos submeteu tudo quanto existe nos céus e na terra, pois tudo d'Ele emana. Em verdade, nisto há sinais para os que meditam". (Quran 45: 13)

"Lê, em nome do teu Senhor Que criou; Criou o homem de algo que se agarra. Lê, que o teu Senhor é Generoso, Que ensinou através da caneta, Ensinou ao homem o que este não sabia". (Quran 96: 1-5)

Sermão

Existem sinais à toda nossa volta. Sinais do bem e sinais do perigo presentes. Podemos ver e ouvir estes sinais se abrirmos os nossos olhos e ouvidos. Deus espera de nós vermos o bem que colocou para nós e as ameaças e desafios que enfrentamos. Ele se comunica com os seus servos e devemos estar atentos para vermos e ouvir os sinais. Tal como diz Deus no Cur'An:

"Ele (Allah) é Quem revela ao Seu servo lúcidos versículos, para que vos tire das trevas e vos conduza à luz, porque Ele é, para convosco, Compassivo, Misericordioso" (Quran 57: 9). A luz está lá quando quando abres os teus olhos.

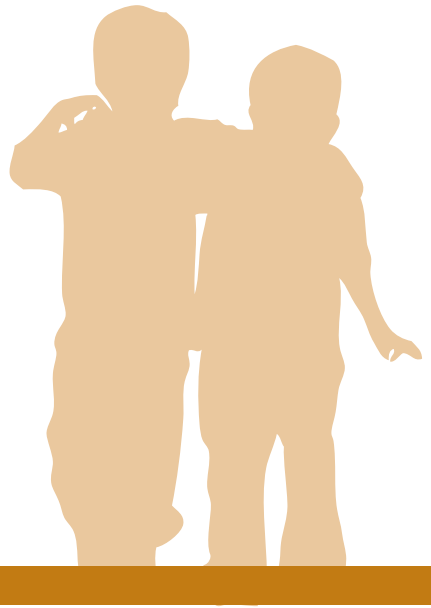
Enquanto devemos ter fé nele e o Seu plano sobre nós, temos o controlo dos nossos actos. Temos também o controlo de boa parte da nossa saúde. Podemos fazer as melhores escolhas possíveis das comidas disponíveis para nutrir os nossos corpos. Podemos evitar comidas prejudiciais à nossa saúde e proibir o consumo do álcool. Devemos estar alertas sobre as doenças que nos ameaçam e sabermos como as evitarmos.

Os sinais estão em nosso redor. Os sinais de bondade e misericórdia de Deus para nós estão a nossa frente. O Cur'An diz-nos: "Allah envia a água do céu, com a qual faz vivificar a terra, depois de a mesma haver sido árida. Nisso há sinal para os que escutam" (Quran 16: 65). Devemos estar abertos a estes sinais da bondade de Deus, mas também das ameaças. Podemos ver os sinais de ameaça à nossa saúde, como as doenças prejudiciais se nós repararmos e os escutarmos.

O Cur'An nos lembra nos primeiros versículos revelados ao Profeta Muhammad (paz esteja com ele): "Lê, em nome do teu Senhor Que criou; Criou o homem de algo que se agarra. Lê, que o teu Senhor é Generoso, Que ensinou através da caneta, Ensinou ao homem o que este não sabia" (Quran 96: 1-5).

É importante notar que pela virtude de sermos humanos, temos a capacidade de continuarmos a aprender novas informações que nos irão capacitar mais a nos protegermos a nós mesmos e às nossas famílias e, dessa forma, a nos tornarmos em melhores servos de Deus.

Uma das doenças mais comuns e ainda mais perigosa que temos na nossa área é a malária. A malária afecta em cada ano cerca de 212 milhões de pessoas só em Africa. A malária é a causa número um de morte de crianças abaixo dos 5 anos na África Austral e mata cerca de 1 milhão de pessoas pelo mundo. A malária é propagada pelo mosquito que pica a alta noite, a hora em que a maioria das pessoas estão em suas casas.



DEUS OUVE AS NOSSAS ORAÇÕES MAS ESPERA ACÇÕES DE NÓS QUANDO SOMOS DESAFIADOS POR UMA DIFICULDADE COMO A MÁLARIA

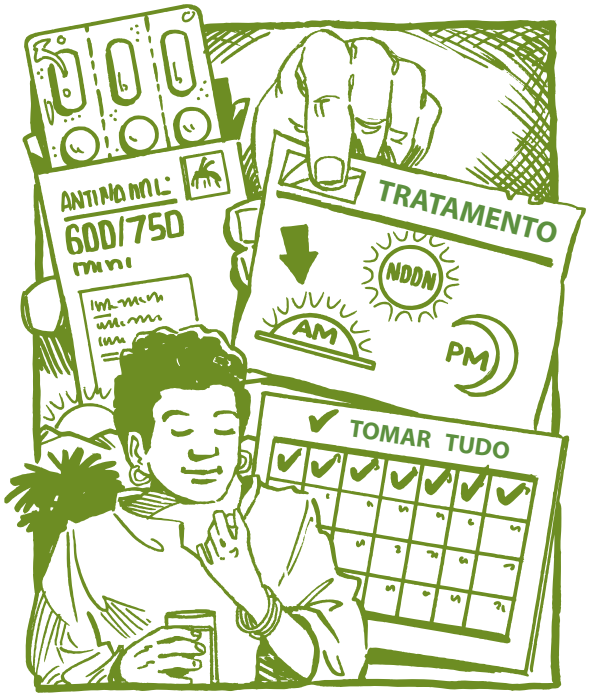
No entanto, não estamos desprovidos de ajuda no combate à doença. Se conhecermos os sintomas da malária e procurarmos o tratamento imediato quando notamos esses sintomas, podemos combate-la com medicamentos. É importante reconhecer os sintomas da malária e procurar o tratamento o mais rápido possível numa unidade sanitária. Se você ou alguém que conhece tiver febres, calafrios, dores de cabeça deve suspeitar de malária e procurar tratamento. Preste atenção às náuseas, vómitos e diarreias pois podem também ser sinais da malária. A malária pode também causar anemia e sinias de icterícia.

Deus espera de nós persistência nas nossas orações e nas nossas acções. As nossas orações podem não ser respondidas, podem não ser respondidas de imediato. Este é o mistério de Deus no seu plano para as nossas vidas. Ainda que nós controlemos os nossos actos, devemo-nos levantar para enfrentar os desafios que encontramos. Devemos buscar conhecimento sobre os perigos que nos cercam, incluindo os sintomas da malária. Devemos buscar e solicitar ajuda. "E vos submeteu tudo quanto existe nos céus e na terra, pois tudo d'Ele emana. Em verdade, nisto há sinais para os que meditam" (Quran 45: 13). Não veremos os sinais se não nos mantivermos em reflexão e atentos a tudo em nosso redor. Deus escuta as nossas preces, mas espera de nós acções concretas e peristência quando encontramos desafios na vida. Tal como do Hadice do homem que deixou o seu camelo desamarrado e disse que confiava em Deus. Muhammad (paz esteja com ele) disse a ele, "Amarre o seu camelo (para que não fuja) e depois, deposite a confiança em Allah".
(Hadisse, Tirmizi)

Da mesma forma a doença não pode ser curada se não reconhecermos os sinais e procurarmos o tratamento. Conhecidos os sinais e aprendendo sobre como reconhecê-los. Lembre-se, você está à procura de reconhecer febres, calafrios, dores de cabeça, dores nos músculos e nas articulações. Preste, também atenção às náuseas, vómitos e diarreias pois podem também ser sinais da malária. Atenção também à cor amarela nos olhos.
A malária pode também causar anemia e sinias de icterícia. Se identificar os sinais da malária em si ou em alguém próximo de sí, procure ajuda de um profissional de saúde. Não podemos esperar que a doença vá por si só assim sem procurarmos o tratamento.

Mensagem:

Segue as directrizes do tratamento tal como indicado pelos profissionais da saúde e cumpre com todo o curso do tratamento para assegurar que a malária é curada e não desenvolve resistência à medicação.



Sermão 5: manter-se firme

Introdução

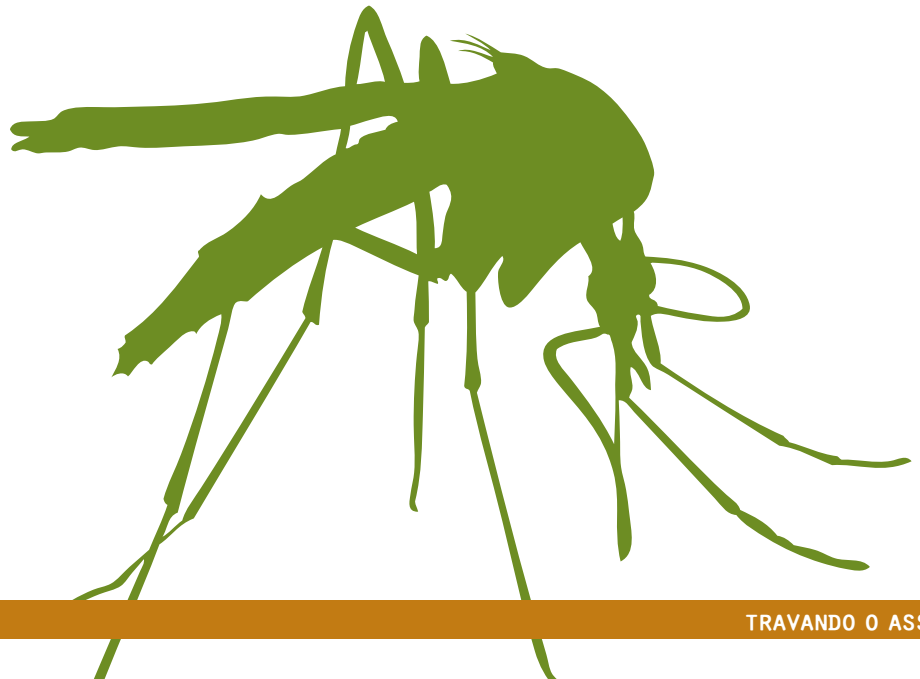
Com os anos, a malária foi-se tornando resistente a medicamentos que eram altamente efectivos no tratamento da doença no passado. 'Resistente' quer dizer que os parasitas da malária não podem ser eliminados com esses medicamentos, e os medicamentos não podem mais curar a doença. Quando um medicamento não é forte o sufiente para eliminar o parasita da malária na pessoa, pode permitir que os parasitas mais fortes sobrevivam. Estes parasitas fortes, vão-se multiplicar, e a infecção resultante será resistente a medicação.

Uma doença pode tornar-se resistente quando os pacientes não acatam as recomendações de medicação pelos profissionais de saúde. A resistência ocorre devido a mudanças que permitem que a malária sobreviva e 'resista' à medicação. Para combater a resitência os especialistas da doença de malária desenvolveram regimes de tratamento que combinam mais de um medicamento anti-malárico com outro. Quando o parasita da malária entra em mutação torna-se altamente improvável que a mutação permita ao parasita ser resistente a ambos medicamentos. A terapia de combinação de medicamentos pode ajudar a evitar o surgimento de uma malária resistente aos medicamentos.

COMBATA ESTE ASSASSINO

O parasita da malária pode ser diferente de uma região a outra ou de um país a outro. Uma medicação que seja efectiva numa região pode não ser em outra. Por isso, é muito importante seguir as directrizes de medicação localmente definidas. Os profissionais da saúde na sua região têm informação sobre qual o tipo de parasita da malária que predomina na sua área e, dessa forma poderão prescrever o melhor medicamento adequado para a doença nessa região. A sua responsabilidade é a de cumprir com a prescrição de fármacos credíveis e depois seguir as orientações médicas providenciadas pelos profissionais da saúde e cumprir com o curso completo do tratamento para assegurar que a malária é curada e não desenvolve resitência à medicação.

A malária é uma doença poderosa e mortal, desimando mais de um milhão de pessoas em cada ano no mundo inteiro. Cientistas, médicos profissionais, funcionários de governos estão a trabalhar para combater a doença e a fazer de tudo para acompanhar as suas mudanças. O seguimento das recomendações destes peritos ajudará você e a sua congregação a combater este assassino (malária).



Sermão Sugerido 5: manter-se firme

Escrituras

"Ó fiéis, perseverai, sede paciente, estai sempre vigilantes e temei a Allah, para que prospereis". (Quran 3: 200)

"Em verdade, enviamos Núh ao seu povo, (dizendo-lhe): Admoesta o teu povo, antes que o açoite um castigo doloroso! Disse: Ó meu povo, em verdade, sou elucidativo admoestador para vós; Adorai a Allah, temei-O e obedecei-me. Ele vos absolverá os pecados e vos concederá um prazo, até um término prefixado, porque quando chegar a hora do término prescrito por Allah, este não será prorrogado. Se o soubésseis! (Núh) disse: Ó Senhor meu, tenho predicado ao meu povo noite e dia; Porém, a minha predicação não faz outra coisa senão aumentar o afastamento deles (da verdade) ". (Quran 71: 1-6)

Sermão

Os momentos de desafios podem ser longos e difícies. A solução para um problema sério é raras vezes fácil e rápida. Deus está com aqueles que se mamtêm firmes e pacientes pelos desafios e trabalham para os ultrapassar. Ele disse estas palavras para a humanidade no Cur'An: "Ó fiéis, perseverai, sede paciente, estai sempre vigilantes e temei a Allah, para que prospereis". (Quran 3: 200). Devemo-nos manter perseverantes e seguirmos o nosso dury a Deus, mantendo-nos no caminho do bem e rejeitando as tentações do sheituan.

LIMPA ONDE VIVES PARA QUE OS MOSQUITOS NÃO SE REPRODUZAM – REMOVA ÁGUAS ESTAGNADAS E TIRA O LIXO QUE ESTA EM VOLTA DE ONDE VIVES

Deus aconselhou a humanidade sobre como viver uma vida sagrada. Ele recompensa aos crentes pacientes que trabalham para resolver o problema até que seja completamente ultrapassado. Um dos crentes mais firmes no Cur'An foi Núh (Noé). Deus enviou Nuh (paz esteja com ele) para advertir aos descrentes a abandonarem a maneira diabólica em que viviam e pautarem por uma vida devota e pacífica. Eles não o deram ouvidos e continuaram na sua maneira de viver prejudicial. O Profeta Muhammad (paz esteja como ele) narrou a história do Profeta Núh (paz esteja com ele) e sobre a sua paciência e perseverança: "Em verdade, enviamos Núh ao seu povo, (dizendo-lhe): Admoesta o teu povo, antes que o açoite um castigo doloroso! Disse: Ó meu povo, em verdade, sou elucidativo admoestador para vós; Adorai a Allah, temei-O e obedecei-me. Ele vos absolverá os pecados e vos concederá um prazo, até um término prefixado, porque quando chegar a hora do término prescrito por Allah, este não será prorrogado. Se o soubésseis! (Núh) disse: Ó Senhor meu, tenho predicado ao meu povo noite e dia; Porém, a minha predicação não faz outra coisa senão aumentar o afastamento deles (da verdade) ". (Quran 71: 1-6)

Nuh ouviu a Deus e escutou o Seu chamamento

Embora fosse difícil, continuou a advertir o seu povo, e a perseverança de Núh (paz esteja com ele) serviu-lhe a ele e a sua família quando a chuva veio retirar tudo e todos. Ele continuou a ouvir a Deus e construiu a arca que a salvou a ele e à maior parte de sua família. Nós também temos desafios que não podemos ignorar. Temos um perigoso inimigo entre nós. A malária se espalha com a picada do mosquito, mata mais de um milhão de pessoas pelo mundo em cada ano e afecta mais de 212 milhões de pessoas em cada ano, só na África.

Temos métodos para evitar picadas de mosquitos, tais como dormir na rede mosquiteira tratada com insecticidas de longa duração, pulverizar as nossas casas com insecticidas. Esses métodos deviam servir de nossa linha de frente da defesa. Entretanto, se você ou alguém da sua família adoecer com a malária deve procurar o tratamento apropriado recomendando pelos profissionais de saúde para poder recuperar-se o mais rápido. Os medicamentos efectivos no tratamento da malária numa região podem não ser os mesmos de outra. Por isso, é importante estar atento ao medicamento recomendado na sua região e aderir à unidade sanitária que siga as crecomendações locais.

Os parasitas que causam a doença podem -se tornar resistentes aos medicamentos de que dispomos para combater a doença. 'Resistente' quer dizer que os parasitas da malária podem não ser eliminados com esses medicamentos, e os medicamentos podem não mais curar a doença. Quando os medicamentos não são tomados devidamente, o paciente negligenciar algumas doses ou não completar com o tratamento por se sentir melhor a possibilidade de a malária se tornar resistente cresce.

Segue as directrizes do tratamento tal como indicado pelos profissionais de saúde e cumpra com o curso completo da medicação para assugurar que a malária é curada e não desenvolve resistência à medicação. Precisamos de todas as armas disponíveis para combater a doença assassina e não podemos consentir ter medicamentos a enfraquecer. Se você e os membros da sua família tiverem que tomar medicamentos para malária, deve assegurar todo o curso de medicação, e assim a malária não se torna resistente e é completamente eliminada do corpo.

A recuperação da malária leva o seu tempo e é uma tarefa difícil. Deve ouvir e seguir as recomendações dos peritos de saúde falando em nome do seu governo e dando-lhe conselhos sobre como se curar desta doença perigosa. Mesmo com muitas dificuladades, o Profeta Nuh (paz esteja com ele) ouviu a Deus. Mais importante, ele nunca desistiu da sua missão quando os desafios eram intensos.

Continuou a advertir a sua gente sobre a forma diabólica em que viviam. Ele foi recompensado pela sua perseverança tal como foi bem salvo da chuva diluvial.
A persistência é necessária para qualquer desafio, quer seja uma cheia torrencial ou lutando para retornar a melhor saúde após uma situação de malária. Siga os conselhos do seu governo e dos peritos da saúde e siga as directrizes que eles desenvolveram. Irá precisar deles no caminho para a boa vida.

OIÇA OS CONSELHOS DOS SEUS GOVERNANTES E ESPECIALISTAS DE CUIDADOS DE SAÚDE.

SIGA AS DIRECTRIZES POR ELES DESENVOLVIDAS

VOCÊ PRECISARÁ DELES DE FORMA A "IR A DISTÂNCIA" NA SUA CAMINHADA À BOA SAÚDE.

Mensagem:

Conserve o ambiente limpo para que os mosquitos não se reproduzam.
Elimine as águas estagnadas e limpe o lixo em volta do seu quintal.

Sermão 6: honre a criação de Deus

Introdução

Deus deseja que nós preservemos a terra para nós – Sua bela criação. Nós temos o poder de proteger e nutrir a terra para gozar das benesses que ela produz, como Deus quer. No entanto, nós também somos capazes de prejudicar a terra e a nós mesmos ao não tratar-mo-la adequadamente.

Doenças como a malária podem expandir-se rapidamente em ambientes não limpos. Deve encorajar a sua cominidade para reduzir a propagação da malária, motivando a sua congregação a conservar um ambiente limpo, de modo a que os mosquitos não se procriem, eliminando as águas estagnadas e limpando o lixo em volta do seu quintal. con-

O controlo da população dos mosquitos é crucial na redução da propagação da doença, porque os mosquitos – que transportam e propagam a malária – procriam-se em poças de águas estagnadas.

Qualquer espaço onde existam águas estagnadas pode tornar se num campo de procriação de mosquitos. Vazos, pneus, latas, e qualquer local onde a água se pode concentrar pode servir de abrigo para os mosquitos adultos porem os seus ovos e para as larvas viverem. Eliminando as áreas de águas estagnadas em volta das casas irá, por conseguinte reduzir os locais de multiplicação dos mosquitos, eliminando ameaças que causam a malária. Outras acções preventivas que também honram a criação de Deus, incluem a limpeza do lixo – enterrando em covas e tapando os recìpientes de água limpa para beber.

Prevenir a propagação da doença é muito melhor do que ser forçado à sua cura. Reduzir a população de mosquitos ajuda a diminuir o número de casos de malária e vai ajudar a salvar vidas. Permitir a permanência de águas estagnadas numa comunidade encoraja a reprodução de mosquitos que transportam o parasita da malária, e que matam mais de 1 milhão de pessoa, anualmente, pelo mundo. Manter as comunidades livres do lixo e das águas estagnadas pode ajudar a controlar a propagação desta doença mortal.

A PREVENÇÃO É MELHOR DO QUE A CURA

Deus deseja que nós cuidemos da Terra e de nós mesmos

Sermão Sugerido 6: honre a criação de Deus

Escrituras

"Em verdade, criou os céus e a terra e vos configurou com a melhor forma, e a Ele retornareis". (Quran 64: 3)

"E a terra, estendemo-la e, fixando nela (firmes) montanhas, produzindo aí toda a formosa espécie, em pares". (Quran 50: 7)

Sermão

Quando Deus criou a Terra Ele abençou-a com uma beleza fantástica. Mares azuis, montanhas cobertas de neve, verdes florestas frondosas e desertos doirados para os olhos verem. Quando ele colocou o homem na terra, Ele nos concedeu a dádiva da sua beleza com uma responsabilidade acrescida sobre a terra. Tal como nós lemos no Al Cur'An "Em verdade, criou os céus e a terra e vos configurou com a melhor forma, e a Ele retornareis" (Quran 64: 3).

Deus deseja que nós cuidemos da terra e de nós mesmos. Nós temos o poder de proteger e nutrir a terra para gozar das benesses que ela produz, como Deus quer.

No entanto, nós somos também capazes de prejudicar a terra e a nós mesmos ao não tratar-mo-la adequadamente. Como nós tratamos a terra pode encorajar o desenvolvimento da doença. A doença pode propagar-se rapidamente em ambientes não limpos.

Se nós atirarmos o nosso lixo para o chão sem o dispormos num local apropriado, de uma maneira correcta, nós estaremos a desrespeitar a criação de Deus e causando um perigo para a nossa própria saúde ao facilitar a propagação da doença. Deus fez a terra bela e preparou-a para produzir vida, providenciando alimentos para a

CUIDAR

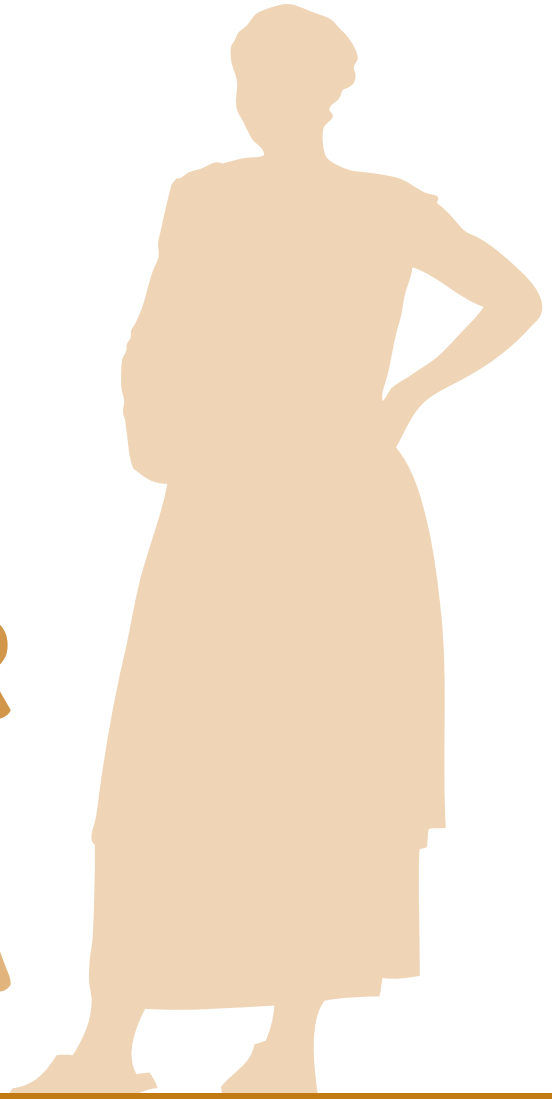
humanidade. “E a terra, estendemo-la e, fixando nela (firmes) montanhas, produzindo aí toda a formosa espécie, em pares”. (Quran 50: 7)

Nós temos que empreender um esforço especial para nos protegermos a nós mesmos da mortífera doença da malária. A malária se propaga através das picadas dos mosquitos. Por ano 247 milhões de pessoas são afectadas pela malária, pelo mundo e mais de 1 milhão perecem. A África especialmente é fortemente assolada pela malária. 212 milhões de casos da malária e 91% de mortes no mundo causadas pela malária, ocorrem em África por ano. As crianças são as mais vulneráveis, pois 85% de mortes por malária anualmente, são de crinças abaixo de 5 anos de idade. A malária é causa número um da morte de crianças abaixo de 5 anos em muitas partes da África.

As mulheres grávidas são também particularmente vulneráveis à malária, pois a gravidez reduz a imunidade da mulher à doença, tornando-a mais susceptível à infecção pela malária e aumentando o risco de doença e morte. A malária na mãe aumenta o risco de aborto espontâneo, nado morto, parto prematuro e baixo peso da criança ao nascimento, o que pode ser fatal. Se nós podermos controlar o crescimento do mosquito que propaga esta doença, nós podemos salvar muitas vidas.

Os mosquitos precisam de áreas de águas estagnadas para se reproduzirem, eles põem os seus ovos na água e a larva vive na água até ela se tornar num insecto adulto. Mesmo pequenas poças de água podem se tornar-se em locais de reprodução para mosquitos.

EVITAR AGUA ESTAGNADA



TEMOS o PODER DE PARAR ESTA DOENÇA DESTRUIDORA

Observem em redor de vossas casas e façam questão de não deixar nenhum espaço com águas estagnadas. Conserve um ambiente limpo, para que os mosquitos não possam reproduzir-se. Elimine as águas estagnadas e limpe o lixo em volta do seu quintal. Vazos vazios, pneus, latas, e qualquer área onde a água se possa concentrar, tal como lona ou cobertura podem ajudar os mosquitos adultos a colocarem seus ovos e as suas larvas a sobreviverem.

Se ver algum utensílio com água estagnada entorne-o e remova o objecto de modo que não conservar água de novo.

Nós devemos começar com as nossas próprias casas e com os espaços em volta das nossas casas. Depois de nós termos a certeza de que esses espaços estão limpos e que não possuem recipientes ou espaços de águas estagnadas que possam atrair mosquitos, nós devemos voltar as nossas atenções às nossas comunidades. Mesmo se a sua própria casa estiver livre de espaços de água estagnadas, a reprodução dos mosquitos em algumas casas da sua vizinhaça podem dirigir-se à sua casa e infectarem a sua família. Os recepientes de água estagnada devem ser removidos de toda a comunidade. Nós devemos unir-nos como comunidade e apoiarmo-nos uns aos outros neste esforço de reduzir a população dos mosquitos e controlarmos a propagação da malária. Nós podemos começar a organizar um grupo aqui na Mesquita para limpar a nossa comunidade. Eu solicitarei o vosso apoio neste sentido.

Deus abençou-nos com uma terra bonita. É nossa responsabilidade manté-la limpa para a sua protecção e para a nossa saúde. Quando nós atiramos lixo no chão ou deixamos utensílios vazios que possam concentrar águas e criar zonas de procriação de insectos que transportam doenças, nós estamos desrespeitando a criação de Deus e criando um perigo para a nossa saúde. Junta-te a mim no compromisso de limpar a nossa comunidade e proteger a nossa terra e nossa saúde.

FONTES

Africa Press Organization. PRESS CONFERENCE on Africa malaria control strategy. 2008. http://appablog.wordpress.com/2008/04/26/malaria-africa-press-conference-on-africa-malaria-control-strategy/

Centers for Disease Control and Prevention. "Malaria Facts." http://www.cdc.gov/malaria/about/facts.html

Clinical Trials. *Study of the Impact of Intermittent Preventive Treatment in Schools on Malaria, Anaemia and Education.* http://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT00142246

Disease Control Priorities Project. *Conquering Malaria*. Table 21.1: "Deaths and DALYs from Deaths Attributable to Malaria." 2006.

Forty Hadith of Imam Nawawi. Related by Muslim on the authority of Abu Saeed Al-Khurdari.

Lengeler C. "Insecticide-treated bed nets and curtains for preventing malaria." *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2004, Issue 2. Art. No.: CD000363. DOI: 10.1002/14651858.CD000363. pub2.

Malaria Policy Center. "An Open Letter to President Obama and the Current Administration." www.malariapolicycenter.org/blog/?p=1020

Marchesini, P., Crawley, J. Roll Back Malaria /WHO. *Reducing the Burden of Malaria in Pregnancy.* 2004. www.who.int/entity/malaria/publications/atoz/merajan2003/en/index.html

Nets for Life. "Malaria Statistics." http://www.netsforlifeafrica.org/malaria/malaria-statistics

Otten et al. "Initial Evidence of Reduction of Malaria Cases and Deaths in Rwanda and Ethiopia due to Rapid Scale-up of Prevention and Treatment." *Malaria Journal*, 2009

RBM. *Global Strategic Plan 2005-2015*. 2008. www.rollbackmalaria.org/forumV/docs/gsp_en.pdf

Roll Back Malaria. http://www.rollbackmalaria.org

RBM/WHO. *The Abuja Declaration and the plan of action. An extract from the African Summit on Roll Back Malaria, Abuja, 25 April 2000.* Geneva, World Health Organization, 2000. WHO/CDS/RBM/2000.1; www.rbm.who.int/docs/abuja_declaration.pdf

The Holy Quran. (Muhammed Asad Translation)

RBM. *The Use of Anti-malarial Drugs, 2. Combination Therapy.* http://rbm.who.int/cmc_upload/0/000/014/923/am_2.htm

WHO and UNICEF. *The Africa Malaria Report. 2003.* www.rollbackmalaria.org/amd2003/amr2003/amr_toc.htm

WHO. *A strategic framework for malaria prevention and control during pregnancy in the African region.* 2004. AFR/MAL/04/0 www.who.int/malaria/publications/atoz/afr_mal_04_01/en/index.html

WHO. "DALYs/YLDs definition." http://www.who.int/mental_health/management/depression/daly/en/

WHO. "Lives at risk: malaria in pregnancy." http://www.who.int/features/2003/04b/en/

WHO. *Malaria Fact Sheet*. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs094/en/

WHO. *Recommendations on the Use of Sulfadoxine-Pyrimethamine (SP) for Intermittent Preventive Treatment (IPT).* 2005. www.who.int/malaria/publications/atoz/who_sp_statement/en/index.html

WHO. *WHO gives indoor use of DDT a clean bill of health for controlling malaria*. www.who.int/mediacentre/news/releases/2006/pr50/en/index.html

WHO. *World Malaria Report 2008.* Pp. 18-21. http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241563697_eng.pdf

WHO. *World Malaria Report 2009.* http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241563901_eng.pdf

pircom

Programa Inter-Religioso Contra a Malária

USAID DO POVO AMERICANO

C-CHANGE COMMUNICATION FOR CHANGE

CENTER FOR INTERFAITH ACTION on global poverty

IMA WORLDHEALTH ADVANCING HEALTH & HEALING THE WORLD OVER